

PLANNING "LES BALADINES" 2021 - 2022

page 1

JOURS	LIEUX	HORAIRES	ACTIVITÉ	AGE - date de naissance et niveau	PROFESSEURS
LUNDI	Petit Théâtre	10 h 30 - 12 h 00	Cours professionnel	Entrainement danseurs	JULIE
	Gymnase Concorde	17 h 00 - 17 h 45	Baby danse	3 - 4 ans (nés en 2017 et 2018)	KELLY
		17 h 45 - 18 h 30	Baby danse	4 - 5 ans (nés en 2016 et 2017)	
		18 h 45 - 19 h 45	Street Jazz	13 - 15 ans (nés entre 2006 et 2008)	ATHENA
		20 h 00 - 21 h 30	Danse jazz	Adultes Niveau 2/3	SOPIA
	CAS Hôtel de Ville Salle 4 (4ème étage)	17 h 00 - 17 h 45	Modern jazz	6 - 7 ans (nés en 2014 et 2015)	BLANDINE
		17 h 45 - 18 h 45	Modern jazz	8 - 9 ans (nés en 2012 et 2013)	
		19 h 00 - 20 h 00	Barre au sol	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)	
		20 h 00 - 21 h 00	Acro Yoga	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)	JAMEL
	accueil 16 h 30 - supp 10 €/an Ecole Mauriceau	21 h 00 - 22 h 00	Hip Hop - Breaking	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)	
		16 h 55 - 17 h 55	Danse jazz	7 - 8 ans (nés en 2013 et 2014)	GAELLE
		18 h 05 - 18 h 50	Danse jazz	5 - 6 ans (nés en 2015 et 2016)	
19 h 00 - 20 h 00		Atelier chorégraphique	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)		
20 h 15 - 21 h 30	Danse jazz	Adultes niveau 1/2			
Petit Théâtre	17 h 00 - 18 h 00	Modern jazz	10 - 12 ans (nés entre 2009 et 2011)	CHRISTELLE	
	18 h 00 - 19 h 00	Modern jazz	13 - 15 ans (nés entre 2006 et 2008)		
	19 h 00 - 20 h 00	Circuit training	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)		
	20 h 00 - 21 h 00	Zumba	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)	MAYA	
Ancien Tribunal	21 h 00 - 22 h 00	Street Jazz - CLIP	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)		
	21 h 15 - 22 h 30	Rock - Swing	Adultes Débutants que en couple	GILBERT	
MARDI	Dojo Concorde	12 h 00 - 13 h 30	Hatha yoga	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)	ODETTE
	Gymnase Flessel	17 h 00 - 17 h 45	Baby yoga	3 - 6 ans (nés entre 2015 - 2018)	
		17 h 45 - 18 h 45	Modern jazz	9 - 10 ans (nés en 2011 et 2012)	ANNATH
		18 h 45 - 19 h 45	Modern jazz	11 - 12 ans (nés en 2009 et 2010)	
		19 h 45 - 20 h 45	Modern jazz	13 - 15 ans (nés entre 2006 et 2008)	
		20 h 45 - 22 h 15	Atelier chorégraphique	plus de 16 ans Niveau 2	
	Petit Théâtre	17 h 00 - 17 h 45	Modern jazz	5 - 6 ans (nés en 2015 et 2016)	CHRISTELLE
		18 h 00 - 19 h 00	Modern jazz	7 - 8 ans (nés en 2013 et 2014)	
		19 h 00 - 20 h 00	Cardio renforcement	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)	
	Ecole Flachat	20 h 00 - 21 h 30	Modern jazz	Adultes Niveau 2	
		18 h 00 - 19 h 00	Modern jazz	8 - 9 ans (nés en 2012 et 2013)	BLANDINE
		19 h 00 - 20 h 00	Modern jazz	13 - 15 ans (nés entre 2006 et 2008)	
20 h 00 - 21 h 30	Modern jazz	Ados - Adultes N. 1/2 (Tarif Adultes)			
Gymnase des Bruyères	17 h 00 - 17 h 45	Baby danse	4 - 5 ans (nés en 2016 et 2017)	GAELLE	
	18 h 00 - 18 h 45	Danse jazz	6 - 7 ans (nés en 2014 et 2015)		
	19 h 00 - 20 h 00	Danse jazz	10 - 12 ans (nés entre 2009 et 2011)		
	20 h 00 - 21 h 30	Danse jazz	Adultes Niveau 2		
CAS Belfort	17 h 30 - 18 h 15	Initiation aux arts du cirque	5 - 7 ans (nés entre 2014 et 2016)	MAYA	
	18 h 15 - 19 h 15	Initiation aux arts du cirque	8 - 11 ans (nés entre 2010 et 2013)		
	19 h 30 - 20 h 30	Zumba	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)		
	20 h 30 - 21 h 30	Renforcement musculaire	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)		
MERCREDI	Ecole Flachat	11 h 30 - 12 h 15	Street jazz	6 - 7 ans (nés en 2014 et 2015)	GAELLE
		12 h 30 - 13 h 30	Street jazz	8 - 10 ans (nés entre 2011 et 2013)	
	Gymnase des Bruyères	11 h 00 - 11 h 45	Baby danse	3 - 4 ans (nés en 2017 et 2018)	BLANDINE
	Ecole Mauriceau	11 h 30 - 12 h 15	Hip Hop	6 - 7 ans (nés en 2014 et 2015)	JULIE
		12 h 30 - 13 h 30	Hip Hop	8 - 10 ans (nés entre 2011 et 2013)	
	Petit Théâtre	11 h 30 - 12 h 15	Initiation aux arts du cirque	5 - 7 ans (nés entre 2014 et 2016)	MAYA
		12 h 30 - 13 h 30	Initiation aux arts du cirque	8 - 11 ans (nés entre 2010 et 2013)	
	CAS Belfort	10 h 00 - 10 h 45	Baby danse	4 - 5 ans (né en 2016 et 2017)	BLANDINE
		10 h 45 - 11 h 45	Modern jazz	7 - 8 ans (nés en 2013 et 2014)	
		11 h 45 - 12 h 30	Danse jazz	6 - 7 ans (nés en 2014 et 2015)	
		12 h 30 - 13 h 15	Modern jazz	5 - 6 ans (nés en 2015 et 2016)	
		13 h 15 - 14 h 15	Modern jazz	10 - 12 ans (nés entre 2009 et 2011)	
14 h 15 - 15 h 15		Modern jazz	7 - 9 ans (nés entre 2012 et 2014)		
Gymnase Carpentier	15 h 15 - 16 h 00	Baby danse	3 - 4 ans (nés en 2017 et 2018)	MARION	
	13 h 30 - 14 h 15	Baby danse	4 - 5 ans (nés en 2016 et 2017)		
	14 h 15 - 15 h 00	Danse jazz	6 - 7 ans (nés en 2014 et 2015)		
	15 h 00 - 16 h 00	Danse jazz	8 - 10 ans (nés entre 2011 et 2013)		
	16 h 00 - 17 h 15	Street jazz	10 - 14 ans (nés entre 2007 et 2011)		
	17 h 30 - 18 h 45	Dancehall	13 - 15 ans (nés entre 2006 et 2008)	GRACE	

MERCREDI	Gymnase Concorde	12 h 00 - 12 h 45	Baby danse	4 - 5 ans (nés en 2016 et 2017)	CHRISTELLE	
		13 h 00 - 13 h 45	Modern jazz	6 - 7 ans (nés en 2014 et 2015)		
		13 h 45 - 14 h 45	Modern jazz	8 - 10 ans (nés entre 2011 et 2013)		
		14 h 45 - 15 h 45	Modern jazz	11 - 13 ans (nés entre 2008 et 2010)		
		16 h 15 - 17 h 00	Danse jazz	5 - 6 ans (nés en 2015 et 2016)	GAELLE	
		17 h 00 - 18 h 00	Atelier chorégraphique	10 - 12 ans (nés entre 2009 et 2011)		
		18 h 00 - 19 h 00	Atelier chorégraphique	13 - 15 ans (nés entre 2006 et 2008)		
		19 h 00 - 20 h 30	Danse jazz	Adultes Niveau 3		
	CAS Hôtel de Ville Salle 5	20 h 30 - 22 h 00	Hatha yoga	Adultes confirmés (min.2 ans de yoga)	IVANI	
JEUDI	accueil 16 h 30 - supp 10 €/an Ecole Mauriceau	17 h 00 - 17 h 45	Danse jazz	6 - 7 ans (nés en 2014 et 2015)	CHRISTELLE	
		17 h 55 - 18 h 55	Danse jazz	8 - 10 ans (nés entre 2011 et 2013)		
			19 h 00 - 20 h 30	Modern jazz	16 - 22 ans Niveau 3	
			20 h 30 - 21 h 30	Street jazz	plus de 16 ans Niveau 2/3	ATHENA
		accueil 16 h 30 - supp 10 €/an Ecole Flachat	17 h 00 - 17 h 45	Danse Jazz	6 - 7 ans (nés en 2014 et 2015)	GAELLE
	18 h 00 - 19 h 00		Danse Jazz	10 - 12 ans (nés entre 2009 et 2011)		
		19 h 00 - 20 h 00	Atelier chorégraphique	13 - 15 ans (nés entre 2006 et 2008)		
		20 h 00 - 21 h 30	Expression corporelle	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)		
	Ecole Badinter	16 h 45 - 17 h 30	Modern jazz	6 - 7 ans (nés en 2014 et 2015)	BLANDINE	
		17 h 30 - 18 h 30	Modern jazz	8 - 10 ans (nés entre 2011 et 2013)		
	Le Cèdre	18 h 30 - 19 h 30	Danse improvisation	7 - 9 ans (nés entre 2012 et 2014)	JAMEL	
		19 h 30 - 20 h 30	Danse improvisation	10 - 13 ans (nés entre 2008 et 2011)		
		20 h 30 - 21 h 30	Danse improvisation	Ados(+ de 14 ans) - Adultes TN (Tarif Adultes)		
VENDREDI	CAS Hôtel de Ville Salle 4	12 h 00 - 13 h 00	Pilates et Stretching	Adultes TN (Tarif Adultes)	JULIE	
	Gymnase Flessel	17 h 00 - 17 h 45	Baby danse	3 - 4 ans (nés en 2017 et 2018)	BLANDINE	
		18 h 00 - 18 h 45	Modern jazz	5 - 7 ans (nés entre 2014 et 2016)		
		18 h 45 - 19 h 45	Modern jazz	9 - 11 ans (nés entre 2010 et 2012)		
			20 h 00 - 21 h 30	Modern jazz	Ados - Adultes Niveau 1	
	Gymnase Concorde	17 h 00 - 18 h 00	Combo Dance	8 - 10 ans (nés entre 2011 et 2013)	CARINE	
18 h 00 - 19 h 00		Combo Dance	11 - 13 ans (nés entre 2008 et 2010)			
Gymnase Carpentier	17 h 00 - 18 h 00	Hip Hop	7 - 9 ans (nés entre 2012 et 2014)	JANA		
	18 h 00 - 19 h 00	Hip Hop	10 - 13 ans (née entre 2008 et 2011)			
	19 h 00 - 20 h 00	Hip Hop	plus de 14 ans - Adultes TN	GRACE		
	20 h 00 - 21 h 00	Afro	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)			
		21 h 00 - 22 h 00	Dancehall	Adultes TN		
SAMEDI	Gymnase Concorde Dojo	08 h 45 - 10 h 15	Hatha yoga	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)	IVANI	
	Gymnase Concorde	10 h 15 - 11 h 00	Baby danse	3 - 4 ans (nés en 2017 et 2018)	BLANDINE	
11 h 00 - 11 h 45		Baby danse	3 - 4 ans (nés en 2017 et 2018)			
12 h 00 - 13 h 00		Modern jazz	7 - 9 ans (nés entre 2012 et 2014)			
13 h 00 - 13 h 45		Modern jazz	5 - 6 ans (nés en 2015 et 2016)			

LES ADRESSES

Gymnase Carpentier : 230, rue du Ménil
 Gymnase Concorde : 29, rue de la Concorde
 Gymnase Flessel : 91, Bd Voltaire (à l'angle de la rue de la Comète)
 Gymnase des Bruyères : 30, avenue de la Lauzière
 Le Cèdre : 19, rue Henri Poincaré
 CAS Hôtel de Ville : 16, place de l'hôtel de ville (Ancien Tribunal, Petit Théâtre, salle 4 et salle 5)
 CAS Belfort : 23, rue Belfort
 Ecole Mauriceau : 36, rue Mauriceau
 Ecole Flachat : 1, rue Henri Martin
 Ecole Badinter : 7, rue Sarah Bernhardt

LES NIVEAUX

TN = tous niveaux Niveau 1 = débutants Niveau 2 = moyens Niveau 3 = avancés
 Les professeurs peuvent suggérer à certains élèves de changer de cours compatiblement avec leur niveau technique.
 LES TARIFS Frais d'inscription : 35 € inclus dans la cotisation annuelle
 Cotisation annuelle individuelle : entre 200 € et 280 €/an

LE BUREAU

CAS 16 place de l'hôtel de ville - 92600 Asnières-sur-Seine
 Président et Trésorier : Gilbert Finette
 Secrétaire : Martine Jousseau
 Directrice Sofia Capestro : info@lesbaladines.fr
 Coordinatrices :
 Gaëlle Roubellat : gaelle@lesbaladines.fr
 Christelle Madec : christelle@lesbaladines.fr
 Site internet : www.lesbaladines.fr
 Contact : info@lesbaladines.fr
 Tél: 01 47 91 48 24