

PLANNING "LES BALADINES" 2020 - 2021

page 1

JOURS	LIEUX	HORAIRES	ACTIVITÉ	AGE - date de naissance et niveau	PROFESSEURS
LUNDI	Petit Théâtre	10 h 30 - 12 h 00	Cours professionnel	Entraînement danseurs	JULIE
	Gymnase Concorde	17 h 00 - 17 h 45	Baby danse	3 - 4 ans (nés en 2016 et 2017)	KELLY
		17 h 45 - 18 h 30	Baby danse	4 - 5 ans (nés en 2015 - 2016)	SOFIA
		18 h 30 - 19 h 30	Danse jazz	8 - 9 ans (nés en 2011 - 2012)	
		19 h 45 - 21 h 15	Danse jazz	Adultes Niveau 2/3	
	CAS Hôtel de Ville Salle 4 (4ème étage)	17 h 00 - 17 h 45	Modern Jazz	6 - 7 ans (nés en 2013 - 2014)	BLANDINE
		17 h 45 - 18 h 45	Modern Jazz	9 - 10 ans (nés en 2010 - 2011)	
		18 h 45 - 19 h 45	Barre au sol	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)	MAYA
		19 h 45 - 20 h 45	Zumba	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)	
		20 h 45 - 21 h 45	Cabaret	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)	
	21 h 45 - 22 h 45	Street jazz (CLIP)	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)		
	Ancien Tribunal (RdC)	21 h 15 - 22 h 15	Stretching	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)	JULIE
accueil 16 h 30 - supp 10 €/an Ecole Mauriceau	17 h 00 - 17 h 45	Danse jazz	6 - 7 ans (nés en 2013 - 2014)	GAELLE	
	18 h 15 - 19 h 15	Danse jazz	8 - 10 ans (nés entre 2010 et 2012)		
19 h 30 - 21 h 00	Danse jazz	Adultes niveau 1/2			
Petit Théâtre	17 h 00 - 18 h 00	Modern Jazz	10 - 12 ans (nés entre 2008 et 2010)	CHRISTELLE	
	18 h 00 - 19 h 00	Modern Jazz	13 - 15 ans (nés entre 2005 et 2007)		
	19 h 00 - 20 h 00	Circuit training	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)	JAMEL	
	20 h 00 - 21 h 15	Acro Yoga	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)		
21 h 15 - 22 h 30	Hip Hop breaking	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)			
MARDI	Dojo Concorde	12 h 00 - 13 h 30	Hatha Yoga	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)	ODETTE
	Gymnase Flessel	17 h 00 - 17 h 45	Baby yoga	3 - 6 ans (nés entre 2014 - 2017)	
		17 h 45 - 18 h 45	Yoga enfants	7 - 9 ans (nés entre 2011 et 2013)	
		18 h 45 - 19 h 45	Modern Jazz	10 - 12 ans (nés entre 2008 et 2010)	
	Petit Théâtre	19 h 45 - 21 h 00	Modern jazz	13 - 15 ans (nés entre 2005 et 2007)	ANNATH
		21 h 00 - 22 h 30	Atelier chorégraphique	Plus de 16 ans Niveau 2	
		17 h 00 - 17 h 45	Modern Jazz	5 - 6 ans (nés en 2014 - 2015)	CHRISTELLE
	18 h 00 - 19 h 00	Modern Jazz	7 - 8 ans (nés en 2012 - 2013)		
	19 h 00 - 20 h 00	Cardio renforcement	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)		
	Ecole Flachat	20 h 00 - 21 h 30	Modern Jazz	Adultes Niveau 2	BLANDINE
18 h 00 - 19 h 00		Modern Jazz	8 - 9 ans (nés en 2011 - 2012)		
Gymnase des Bruyères	19 h 00 - 20 h 00	Modern Jazz	13 - 15 ans (nés entre 2005 et 2007)	GAELLE	
	20 h 00 - 21 h 30	Modern Jazz	Ados - Adultes N1/2 (Tarif Adultes)		
	17 h 00 - 17 h 45	Baby danse	4 - 5 ans (nés en 2015 - 2016)		
CAS Belfort	18 h 00 - 18 h 45	Danse Jazz	6 - 7 ans (nés en 2013 - 2014)	MAYA	
	19 h 00 - 20 h 00	Danse Jazz	10 - 12 ans (nés entre 2008 et 2010)		
	20 h 00 - 21 h 30	Danse jazz	Adultes Niveau 2		
MERCREDI	Ecole Flachat	19 h 00 - 20 h 00	Abdos-fessiers-cuisses	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)	GAELLE
		20 h 00 - 21 h 00	Danses latines	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)	
	Gymnase des Bruyères	11 h 30 - 12 h 15	Street Jazz	6 - 7 ans (nés en 2013 - 2014)	BLANDINE
		12 h 30 - 13 h 30	Street Jazz	8 - 10 ans (nés entre 2010 et 2012)	
	Ecole Mauriceau	11 h 00 - 11 h 45	Baby danse	3 - 4 ans (nés en 2016 - 2017)	JULIE
		11 h 30 - 12 h 15	Hip Hop	6 - 7 ans (nés en 2013 - 2014)	
	CAS Belfort	12 h 30 - 13 h 15	Hip Hop	8 - 10 ans (nés entre 2010 et 2012)	BLANDINE
		13 h 15 - 14 h 15	Modern Jazz	5 - 6 ans (nés en 2014 - 2015)	
		14 h 15 - 15 h 15	Modern Jazz	10 - 12 ans (nés entre 2008 et 2010)	
	Petit Théâtre	15 h 15 - 16 h 00	Modern Jazz	7 - 9 ans (nés entre 2011 et 2013)	MARION
		12 h 00 - 13 h 00	Baby danse	3 - 4 ans (nés en 2016 - 2017)	
		13 h 45 - 14 h 30	Danse Jazz	Parent - enfant (entre 4 et 7 ans)	
		14 h 30 - 15 h 15	Baby danse	4 - 5 ans (nés en 2015 - 2016)	
		15 h 15 - 16 h 15	Danse Jazz	6 - 7 ans (nés en 2013 - 2014)	
	Gymnase Carpentier	16 h 15 - 17 h 30	Danse Jazz	8 - 10 ans (nés entre 2010 et 2012)	ATHENA
		17 h 30 - 18 h 00	Danse Jazz	11 - 13 ans (nés entre 2007 et 2009)	
		17 h 45 - 19 h 00	Danse Jazz	13 - 15 ans (nés entre 2005 et 2007)	
		12 h 00 - 12 h 45	Street Jazz	13 - 15 ans (nés entre 2005 et 2007)	
Gymnase Concorde	13 h 00 - 14 h 00	Baby danse	4 - 5 ans (nés en 2015 - 2016)	CHRISTELLE	
	14 h 00 - 14 h 45	Modern jazz	9 - 10 ans (nés en 2010 - 2011)		
	14 h 45 - 15 h 45	Modern jazz	6 - 7 ans (nés en 2013 - 2014)		
	16 h 15 - 17 h 00	Modern Jazz	11 - 13 ans (nés entre 2007 et 2009)		
	17 h 00 - 18 h 00	Danse jazz	5 - 6 ans (nés en 2014 - 2015)	GAELLE	
18 h 00 - 19 h 00	Atelier chorégraphique	10 - 12 ans (nés entre 2008 et 2010)			
19 h 00 - 20 h 30	Atelier chorégraphique	13 - 15 ans (nés entre 2005 et 2007)			
CAS Hôtel de Ville Salle 5	20 h 30 - 22 h 00	Danse jazz	Adultes Niveau 3	IVANI	
		Hatha Yoga	Adultes confirmés (min.2 ans de yoga)		

JEUDI	accueil 16 h 30 - supp 10 €/an Ecole Mauriceau	17 h 00 - 17 h 45 17 h 55 - 18 h 55 19 h 00 - 20 h 30 20 h 30 - 21 h 30	Danse jazz Danse jazz Modern jazz Street jazz	6 - 7 ans (nés en 2013 - 2014) 8 - 10 ans (nés entre 2010 et 2012) 16 - 22 ans Niveau 3 Ados - Adultes Niveau 2/3	CHRISTELLE ATHENA
	accueil 16 h 30 - supp 10 €/an Ecole Flachat	17 h 00 - 17 h 45 18 h 00 - 19 h 00 19 h 00 - 20 h 00 20 h 00 - 21 h 30	Danse Jazz Danse Jazz Atelier chorégraphique Expression corporelle	6 - 7 ans (nés en 2013 - 2014) 10 - 12 ans (nés entre 2008 et 2010) 13 - 15 ans (nés entre 2005 et 2007) Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)	GAELE
	accueil 16 h 30 - supp 10 €/an Ecole Badinter	16 h 45 - 17 h 30 17 h 30 - 18 h 30	Modern Jazz Modern Jazz	6 - 7 ans (nés en 2013 - 2014) 8 - 10 ans (nés entre 2010 et 2012)	BLANDINE
	CAS Hôtel de Ville Salle 4	12 h 00 - 13 h 00	Stretching	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)	JULIE
VENDREDI	Gymnase Flessel	17 h 00 - 17 h 45 18 h 00 - 18 h 45 18 h 45 - 19 h 45 19 h 45 - 21 h 15	Baby danse Modern Jazz Modern Jazz Modern jazz	3 - 4 ans (nés en 2016 - 2017) 5 - 7 ans (nés entre 2013 et 2015) 10 - 12 ans (nés entre 2008 et 2010) Adultes Niveau 1/2	BLANDINE
	Gymnase Concorde	17 h 00 - 18 h 00 18 h 00 - 19 h 00	Combo Dance Combo Dance	8 - 10 ans (nés entre 2010 et 2012) 11 - 13 ans (nés entre 2007 et 2009)	CARINE
	Gymnase Carpentier	17 h 00 - 17 h 45 18 h 00 - 19 h 00 19 h 00 - 20 h 00 20 h 00 - 21 h 00 21 h 00 - 22 h 00	Hip Hop Hip Hop Hip Hop Hip Hop Danse contemporaine	6 - 7 ans (nés en 2013 - 2014) 8 - 10 ans (née entre 2010 - 2012) 11 - 13 ans (nés entre 2007 et 2009) Ados - Adultes TN (Tarif Adultes) Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)	JULIE
	Gymnase Truffaut	20 h 30 - 22 h 00	Danse sur talons	plus de 16 ans TN	ATHENA
	Gymnase Concorde Dojo	08 h 45 - 10 h 15	Hatha Yoga	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)	IVANI
SAMEDI	Gymnase Concorde	10 h 15 - 11 h 00 11 h 00 - 11 h 45 11 h 45 - 12 h 45 13 h 00 - 13 h 45	Baby danse Baby danse Modern jazz Modern jazz	3 - 4 ans (nés en 2016 - 2017) 3 - 4 ans (nés en 2016 - 2017) 7 - 9 ans (nés entre 2011 - 2013) 5 - 6 ans (nés en 2014 - 2015)	BLANDINE

#### LES ADRESSES

Gymnase Carpentier : 230, rue du Ménéil  
 Gymnase Concorde : 29, rue de la Concorde  
 Gymnase Flessel : 91, Bd Voltaire (à l'angle de la rue de la Comète)  
 Gymnase des Bruyères : 30, avenue de la Lauzière  
 Gymnase Truffaut : 2, rue du Bac  
 CAS Hôtel de Ville : 16, place de l'hôtel de ville (Ancien Tribunal, Petit Théâtre, salle 4)  
 CAS Belfort : 23, rue Belfort  
 Ecole Mauriceau : 36, rue Mauriceau  
 Ecole Flachat : 1, rue Henri Martin / 48, rue Chanzy  
 Ecole Badinter : 7, rue Sarah Bernhardt

#### LES NIVEAUX

TN = tous niveaux Niveau 1 = débutants Niveau 2 = moyens Niveau 3 = avancés  
 Les professeurs peuvent suggérer à certains élèves de changer de cours compatiblement avec leur niveau technique.  
 LES TARIFS Frais d'inscription : 35 € inclus dans la cotisation annuelle  
 Cotisation annuelle individuelle : entre 200 € et 280 €/an

#### LE BUREAU

CAS 16 place de l'hôtel de ville - 92600 Asnières-sur-Seine  
 Président et Trésorier : Gilbert Finette  
 Secrétaire : Martine Jousseume  
 Directrice Sofia Capestro : info@lesbaladines.fr  
 Coordinatrices :  
 Gaëlle Roubellat : gaelle@lesbaladines.fr  
 Christelle Madec : christelle@lesbaladines.fr  
 Site internet : www.lesbaladines.fr  
 Contact : info@lesbaladines.fr  
 Tél: 01 47 91 48 24