

**PLANNING "LES BALADINES" 2019 - 2020**

page 1

JOUR	LIEUX	HORAIRES	ACTIVITÉ	AGE - date de naissance et niveau	PROFESSEURS
<b>LUNDI</b>	Petit Théâtre	10 h 00 - 11 h 00	Yoga Vinyasa	Adultes - adapté pré et post natale	<b>SANDRA</b>
	Gymnase Concorde	17 h 00 - 17 h 45	Baby danse	3 - 4 ans (née en 2015 et 2016)	<b>KELLY</b>
		17 h 45 - 18 h 30	Baby danse	3 - 4 ans (née en 2015 et 2016)	
		18 h 30 - 19 h 15	Modern Jazz	5 - 6 ans (née en 2013 - 2014)	<b>SOFIA</b>
		19 h 45 - 21 h 15	Danse jazz	Adultes Niveau 2/3	
	CAS Hôtel de Ville Salle 4 (4ème étage)	17 h 00 - 17 h 45	Modern Jazz	5 - 7 ans (nés entre 2012 - 2014)	<b>BLANDINE</b>
		17 h 45 - 18 h 45	Modern Jazz	8 - 9 ans (nés en 2010 - 2011)	
		18 h 45 - 19 h 45	Barre au sol	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)	<b>MAYA</b>
		19 h 45 - 20 h 45	Zumba	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)	
	Ancien Tribunal (RdC)	21 h 15 - 22 h 15	Street jazz (CLIP)	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)	<b>GAELE</b>
	accueil 16 h 30 - supp 10 € / an Ecole Mauriceau	16 h 45 - 17 h 30	Danse jazz	6 - 7 ans (nés en 2012 - 2013)	
		17 h 45 - 18 h 45	Danse jazz	8 - 10 ans (nés entre 2009 et 2011)	
19 h 00 - 20 h 00		Danse jazz	11 - 12 ans (né en 2007 - 2008)		
20 h 10 - 21 h 30		Danse jazz	Adultes niveau 1/2		
Petit Théâtre	17 h 00 - 18 h 00	Modern Jazz	9 - 10 ans (nés en 2009 - 2010)	<b>CHRISTELLE</b>	
	18 h 00 - 18 h 45	Modern Jazz	6 - 7 ans (nés en 2012 - 2013)		
	18 h 45 - 19 h 45	Modern Jazz	13 - 15 ans (nés entre 2004 et 2006)		
	19 h 45 - 20 h 45	Abdos-Fessiers-Cuisses	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)		
	20 h 45 - 21 h 45	Circuit-training	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)		
<b>MARDI</b>	Dojo Concorde	12 h 00 - 13 h 30	Yoga Vinyasa	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)	<b>SANDRA</b>
	***	17 h 00 - 17 h 45	Modern Jazz	6 - 7 ans (nés en 2012 - 2013)	<b>ANNATH / BLANDINE</b>
	Gymnase Flessel	18 h 00 - 19 h 00	Modern Jazz	10 - 12 ans (nés entre 2007 - 2009)	<b>ANNATH / ATHENA</b>
		19 h 00 - 20 h 00	Modern Jazz	13 - 15 ans (née entre 2004 et 2006)	
		20 h 00 - 21 h 00	Modern jazz	16 - 22 ans TN	
		21 h 00 - 22 h 15	Atelier chorégraphique	Adultes TN	
	Petit Théâtre	17 h 00 - 17 h 45	Modern Jazz	5 - 6 ans (née en 2013 - 2014)	<b>CHRISTELLE</b>
		18 h 00 - 19 h 00	Modern Jazz	11 - 12 ans (née en 2007 et 2008)	
		19 h 15 - 20 h 45	Modern Jazz	Adultes Niveau 2	
	Ecole Flachat	18 h 00 - 19 h 00	Modern Jazz	8 - 9 ans (nés en 2010 - 2011)	<b>BLANDINE</b>
19 h 00 - 20 h 00		Modern Jazz	13 - 15 ans (nés entre 2004 et 2006)		
20 h 15 - 21 h 30		Barre au sol et danse	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)		
Gymnase des Bruyères	17 h 00 - 17 h 45	Baby danse	4 - 5 ans (nés en 2014 - 2015)	<b>GAELE</b>	
	18 h 00 - 18 h 45	Danse Jazz	6 - 7 ans (nés en 2012 - 2013)		
	19 h 00 - 20 h 00	Danse Jazz	10 - 12 ans (nés entre 2007 et 2009)		
	20 h 00 - 21 h 30	Danse jazz	Adultes Niveau 2		
CAS Belfort	18 h 00 - 19 h 15	Hatha Yoga TN	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)	<b>ISABELLE</b>	
	19 h 15 - 20 h 30	Méditation TN	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)		
<b>MERCREDI</b>	Ecole Flachat	11 h 30 - 12 h 15	Street Jazz	6 - 7 ans (nés en 2012 - 2013)	<b>GAELE</b>
		12 h 30 - 13 h 30	Street Jazz	8 - 10 ans (nés entre 2009 et 2011)	
	Gymnase des Bruyères	11 h 00 - 11 h 45	Baby danse	3 - 4 ans (nés en 2015 - 2016)	<b>BLANDINE</b>
		Ecole Mauriceau	11 h 30 - 12 h 15	Hip Hop	
	12 h 30 - 13 h 30		Hip Hop	8 - 10 ans (nés entre 2009 et 2011)	<b>JULIE</b>
	CAS Belfort	12 h 00 - 12 h 45	Baby danse	4 - 5 ans (nés en 2014 - 2015)	<b>MARION</b>
		13 h 15 - 14 h 15	Modern Jazz	8 - 9 ans (nés en 2010 - 2011)	<b>BLANDINE</b>
		14 h 15 - 15 h 00	Modern Jazz	5 - 7 ans (nés entre 2012 et 2014)	
		15 h 15 - 16 h 00	Baby danse	3 - 4 ans (nés en 2015 - 2016)	
	Gymnase Carpentier	13 h 30 - 14 h 15	Baby danse	4 - 5 ans (nés en 2014 - 2015)	<b>MARION</b>
		14 h 30 - 15 h 15	Danse Jazz	6 - 7 ans (nés en 2012 - 2013)	
		15 h 15 - 16 h 15	Danse Jazz	8 - 10 ans (nés entre 2009 et 2011)	
		16 h 15 - 17 h 30	Danse Jazz	11 - 13 ans (nés entre 2006 et 2008)	
		17 h 45 - 19 h 00	Danses urbaines	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)	
	Petit Théâtre	11 h 45 - 12 h 45	Danse Jazz	8 - 9 ans (nés en 2009 et 2010)	<b>FABRICE</b>
	Gymnase Concorde	12 h 00 - 12 h 45	Baby danse	4 - 5 ans (nés en 2014 - 2015)	<b>CHRISTELLE</b>
		13 h 00 - 14 h 00	Modern jazz	9 - 10 ans (nés en 2009 - 2010)	
		14 h 00 - 14 h 45	Modern jazz	6 - 7 ans (nés en 2012 - 2013)	
		14 h 45 - 15 h 45	Modern Jazz	11 - 13 ans (nés entre 2006 et 2008)	<b>GAELE</b>
		16 h 15 - 17 h 00	Danse jazz	5 - 6 ans (nés en 2013 - 2014)	
17 h 00 - 18 h 00		Atelier chorégraphique	10 - 12 ans (nés entre 2007 et 2009)		
18 h 00 - 19 h 00		Atelier chorégraphique	13 - 15 ans (nés entre 2004 et 2006)		
CAS Hôtel de Ville Salle 5	19 h 00 - 20 h 30	Danse jazz	Adultes Niveau 3	<b>ISABELLE</b>	
	20 h 30 - 22 h 00	Hatha Yoga	Adultes confirmés (min. 2 ans de pratique)		

<b>JEUDI</b>	<b>accueil 16 h 30 - supp 10 € / an</b> Ecole Mauriceau	16 h 50 - 17 h 50 18 h 00 - 19 h 00 19 h 00 - 20 h 30 20 h 30 - 21 h 30	Modern jazz Modern jazz Modern jazz Danses urbaines	8 - 9 ans (nés en 2010 - 2011) 12 - 14 ans (née entre 2005 et 2007) 16 - 22 ans Niveau 3 Ados - Adultes TN	<b>CHRISTELLE</b> <b>FABRICE</b>
	<b>accueil 16 h 30 - supp 10 € / an</b> Ecole Flachât	17 h 00 - 17 h 45 18 h 00 - 19 h 00 19 h 00 - 20 h 00 20 h 00 - 21 h 30	Danse Jazz Danse Jazz Atelier chorégraphique Expression corporelle	6 - 7 ans (nés en 2015 - 2016) 10 - 12 ans (nés entre 2007 et 2009) 13 - 15 ans (nés entre 2004 et 2006) Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)	<b>GAELE</b>
	<b>accueil 16 h 30 - supp 10 € / an</b> Ecole Badinter	16 h 45 - 17 h 30 17 h 30 - 18 h 30	Modern Jazz Modern Jazz	6 - 7 ans (nés en 2012 - 2013) 8 - 10 ans (nés entre 2009 et 2011)	<b>BLANDINE</b>
	CAS Hôtel de Ville Salle 4	12 h 00 - 13 h 00	Abdos-fessiers-cuisses	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)	<b>CHRISTELLE</b>
<b> VENDREDI</b>	Gymnase Flessel	17 h 00 - 17 h 45 18 h 00 - 18 h 45 18 h 45 - 19 h 45 19 h 45 - 21 h 15	Baby danse Modern Jazz Modern Jazz Modern jazz	3 - 4 ans (nés en 2015 - 2016) 5 - 7 ans (nés entre 2012 et 2014) 10 - 12 ans (nés entre 2007 et 2009) Adultes Niveau 1	<b>BLANDINE</b>
	Gymnase Concorde	17 h 00 - 18 h 00 18 h 00 - 19 h 00	Street jazz Danse jazz	8 - 10 ans (nés entre 2009 et 2011) Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)	<b>GAELE</b>
	Gymnase Carpentier	17 h 00 - 17 h 45 18 h 00 - 19 h 00	Street jazz Street jazz	6 - 7 ans (nés en 2012 - 2013) 8 - 10 ans (née entre 2009 - 2011)	<b>ANNATH / JULIE</b>
		19 h 00 - 20 h 00 20 h 00 - 21 h 00 21 h 00 - 22 h 00	Hip Hop Hip Hop Danse contemporaine	11 - 13 ans (nés entre 2006 et 2008) Ados - Adultes TN (Tarif Adultes) Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)	<b>JULIE</b>
		Gymnase Truffaut	20 h 30 - 22 h 00	Street jazz	Ados - Adultes (Tarif adultes) Niveau 2-3
	Gymnase Concorde Dojo	08 h 45 - 10 h 15	Hatha Yoga	Ados - Adultes TN (Tarif Adultes)	<b>ISABELLE</b>
<b>SAMEDI</b>	Gymnase Concorde	10 h 15 - 11 h 00	Baby danse	3 - 4 ans (née en 2015 - 2016)	<b>BLANDINE</b>
		11 h 00 - 11 h 45	Modern jazz	5 ans (nés en 2014)	
		11 h 45 - 12 h 45	Modern jazz	8 - 9 ans (nés en 2010 - 2011)	
		12 h 45 - 13 h 45	Modern jazz	13 - 15 ans (nés entre 2004 et 2006)	

\*\*\*

Ce cours commencera 15 min plus tôt pendant le congé maternité d'Annath (novembre-février)

**LES ADRESSES**

Gymnase Carpentier : 230, rue du Ménil  
 Gymnase Concorde : 29, rue de la Concorde  
 Gymnase Flessel : 91, Bd Voltaire (à l'angle de la rue de la Comète)  
 Gymnase des Bruyères : 30, avenue de la Lauzière  
 Gymnase Truffaut : 2, rue du Bac  
 CAS Hôtel de Ville : 16, place de l'hôtel de ville (Ancien Tribunal, Petit Théâtre, salle 4)  
 CAS Belfort : 23, rue Belfort  
 Ecole Mauriceau : 36, rue Mauriceau  
 Ecole Flachât : 1, rue Henri Martin / 48, rue Chanzy  
 Ecole Badinter : 7, rue Sarah Bernhardt

**LES NIVEAUX**

TN = tous niveaux Niveau 1 = débutants Niveau 2 = moyens Niveau 3 = avancés  
 Les professeurs peuvent suggérer à certains élèves de changer de cours compatiblement avec leur niveau technique.  
 LES TARIFS Frais d'inscription : 35 € inclus dans la cotisation annuelle  
 Cotisation annuelle individuelle : entre 200 € et 280 €/an

**LE BUREAU**

CAS 16 place de l'hôtel de ville - 92600 Asnières-sur-Seine  
 Président et Trésorier : Gilbert Finette  
 Secrétaire : Martine Jousseume  
 Directrice Sofia Capestro : info@lesbaladines.fr  
 Coordinatrices :  
 Gaëlle Roubellat : gaelle@lesbaladines.fr  
 Christelle Madec : christelle@lesbaladines.fr  
 Site internet : www.lesbaladines.fr  
 Contact : info@lesbaladines.fr  
 Tél: 01 47 91 48 24